

## Rastervorlage Interventionskonzept

### Antragsteller\*in

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Wir möchten dein Arbeitsvorgehen in der Praxis genauer kennenlernen. Beschreibe im nachfolgenden Raster (Aufsatzstil) die eigenen Gedanken zu den formulierten Stichworten, sodass hervorgeht, wie dein Interventionskonzept aufgebaut ist und was dir in deinem Arbeitsalltag mit Sportler\*innen wichtig ist.

Warum Mentaltraining?	
Eigene Motive	
Eigene Erfahrungen	

<p><b>Kompetenzen</b> (Persönliche, inhaltliche Kompetenzen als Mentaltrainer*in; ohne erworbene Kompetenzen/Ausbildung zu nennen)</p>	
<p><b>Grundlagen der eigenen Arbeitsweise</b></p>	
<p><b>Eigene Grundhaltungen</b> (Werte, Menschenbild, ethische Standards)</p>	
<p><b>Theoretischer Hintergrund, Arbeitsmodelle</b></p>	
<p><b>Methoden/Arbeitsmittel</b></p>	
<p><b>Techniken</b></p>	

<b>Beratungsaufbau</b>	
<b>Beziehungsgestaltung</b>	
<b>Angebot, Themenbereiche</b>	
<b>Evaluation der eigenen Arbeitsweise</b>	
<b>Erfolgskriterien</b>	
<b>Massnahmen zur Qualitätssicherung</b>	

Ich bestätige, die Angaben wahrheitsgetreu ausgefüllt zu haben.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Antragssteller\*in: \_\_\_\_\_

Bitte reiche dieses Dokument zusammen mit allen anderen Unterlagen elektronisch bei der Geschäftsstelle der SASP ein (gemäss Dokument „Der Weg zum Assessment“): [admin@sportpsychologie.ch](mailto:admin@sportpsychologie.ch).