

RAPPORT ANNUEL 2021

ÉDITORIAL

Chers membres de la SASP et cher·e·s intéressé·e·s par la SASP

Le grand soupir de soulagement après deux ans de pandémie a été de courte durée. Le virus fait certes désormais partie de notre société, mais son ombre est longue. Et maintenant, fin février 2022, alors que j'écris ces lignes, le monde retient à nouveau son souffle : guerre en Europe. L'attaque de la Russie contre l'Ukraine. Une fois de plus, ce que personne n'aurait cru possible est devenu possible. Des doutes sur le progrès de l'humanité surgissent légitimement. Nous pensions que le virus était la nouvelle menace mondiale. Nous le savons maintenant : aux nouvelles menaces peuvent s'ajouter les anciennes. Le monde s'en sortira-t-il ? Sera-t-il écrasé ? Déclenchons des contre-mouvements. Soyons constructifs et orientés vers des solutions à notre échelon. Soyons aimables avec les gens. Elevons la voix face à l'injustice. Ne nous prenons pas trop au sérieux. Prenons position pour le bien. Acceptons les erreurs et tirons-en des enseignements. Faisons passer les visions et les souhaits avant les craintes et les critiques et investissons notre énergie dans les premiers. C'est ce que je me propose de faire personnellement et c'est ce que je souhaite de tout cœur à la SASP, à vous ses membres et à ceux qui lui sont proches. Créer ensemble des contre-mouvements qui renforcent la paix et le progrès à notre échelon, afin qu'ils puissent agir à grande échelle. Et maintenant, jetons un regard en arrière sur l'année 2021 de la SASP.

L'ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE ET L'ASSURANCE DE QUALITÉ COMME PRIORITÉ INTERNE ABSOLUE

Le **comité de la SASP** s'est réuni au total cinq fois en séance ordinaire et une fois en séance extraordinaire. Une séance du comité a eu lieu en présentiel dans le cadre de la retraite, qui s'est à nouveau déroulée en mai 2021 et de nouveau au "Effinger" à Berne. Une grande importance a été accordée aux questions relatives à l'éthique et à l'assurance de qualité ainsi qu'à une priorisation correcte. Nous avons accordé la plus grande importance à l'élaboration d'un **système d'équivalence** qui doit permettre à la nouvelle **Commission de reconnaissance** de montrer aux spécialistes de l'étranger comment ils peuvent accéder au titre suisse de spécialiste en psychologie du sport. Celui-ci constitue la base pour des questions d'éthique professionnelle plus poussées. Nous avons également donné la priorité à la préparation et à la réalisation des assessments en français pour des membres potentiels de la SASP qui souhaitent proposer des formes de préparation mentale. Le **cursus de formation continue CAS pour préparateur·trice mental·e organisé pour la première fois à l'Université de Lausanne** s'est terminé à l'automne 2021 et a conduit à un total de sept inscriptions à l'assessment. Cinq candidats ont réussi l'assessment. Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue aux nouveaux membres de la SASP.

LA SASP ET SON RÔLE DANS HEALTH4SPORT

Swiss Olympic a conclu avec nous un nouveau contrat de quatre ans. La coopération est de part et d'autre considérée comme positive. En 2021, de très gros efforts ont été fournis par la SASP pour la collaboration interdisciplinaire avec les autres associations professionnelles de la santé et les associations partenaires de Swiss Olympic, notamment la médecine du sport, la nutrition du sport et la physiothérapie du sport (coopération d'intérêts "**Health4Sport**", **H4S**), ce qui est très apprécié par Swiss Olympic ainsi que par de nombreux membres et organismes apparentés. Ces efforts de coopération trouvent leur origine dans la publication des "Protocoles de Macolin", respectivement dans la crise du sport d'élite de la relève, ainsi que dans le besoin urgent, reconnu par tous, de rassembler les connaissances, l'expérience et l'émotion afin de pouvoir prendre des mesures concrètes en vue d'un changement de culture. La SASP s'est efforcée d'apporter son expertise dans tous les domaines du processus de changement demandé : ainsi, **en tant que partie du H4S**, la SASP est intervenue à plusieurs reprises comme conseillère auprès de Swiss Olympic et a dans ce rôle également participé activement à l'élaboration d'une liste de contrôle de prévention pour les clubs et les fédérations, sur la base de laquelle un article a été publié dans le *British Journal of Sports Medicine*. En juin **2021**, la SASP a organisé **deux webinaires sur le thème du Safe Sport avec des membres intéressés**. En décembre 2021 a eu lieu le **colloque en ligne du groupe H4S** ("1st swiss safe guarding in sports conference"), que la SASP a co-organisé et co-réalisé en jouant un rôle central. La manifestation a suscité un vif intérêt. En particulier les conférencières principales venant du Canada et des États-Unis Gretchen Kerr et Margot Mountjoy, ont présenté des idées et des stratégies importantes pour la psychologie du sport dans le domaine du Safe Sport.

SAFE SPORT EN SUISSE : ÉTAT DES LIEUX

Tant la création d'un bureau de signalement indépendant et de ce fait efficace et professionnel avec **Swiss Sport Integrity** (SSI) que l'obligation d'une **surveillance** concrète et vérifiable **des fédérations par Swiss Olympic** peuvent être considérées comme des fondements essentiels pour un sport sûr en Suisse. Dans tous ces domaines, la SASP s'efforce d'être en cas de besoin à disposition pour promulguer des conseils compétents. Nous sommes ainsi intervenus notamment sur les questions de protection de la jeunesse dans le sport suisse. **L'audition de la SASP au Palais fédéral sur sa vision de la protection de la jeunesse et le sport de compétition**, tout comme le **siège** de la présidente de la **SASP** au sein du **Conseil de fondation de la SSI**, peuvent être considérées comme une reconnaissance de la psychologie du sport et un succès pour la SASP. Le travail de prévention active est actuellement planifié par Swiss Olympic. Ici aussi, la SASP est invitée à collaborer au sein du H4S. Nous saisissons cette occasion pour introduire des questions de prévention importantes du point de vue de la psychologie du sport. La SASP sera également de la partie lors d'une manifestation organisée fin mars dans le **canton de Zurich** sur la question des soins de base et de la responsabilité de la garde dans le sport de compétition.

PROJETS APPLIQUÉS ET FINANCÉS DE LA SASP

Les membres de la SASP s'impliquent également de manière très concrète et en lien avec la pratique dans le contexte du Safe Sport : les projets **"Elterncoaching"** et **"Safe Sport"** sont soutenus par Swiss Olympic et aussi de façon généreuse financièrement par notre fédération mère, la **FSP**. "Elterncoaching" avec 5'000 CHF, "Safe Sport" même avec 10'000 CHF. Pour l'instant, nous intégrons les deux groupes de réseau et les appelons désormais "SASP Elterncoaching/Safe Sport". En effet, ces deux domaines servent tous deux le sport sûr en Suisse, pour lequel le soutien des parents aussi bien que la sensibilisation des athlètes, des entraîneur·e·s et des fonctionnaires sont essentiels. La **formation continue en ligne avec Mattia Piffaretti** sur le thème "Safeguarding and psychology-overview of the sport psychologist's contributions" a donc constitué une sorte de coup d'envoi pour le groupe de réseau élargi. Celle-ci a eu lieu le 18 janvier 2022, était ouverte à tous les membres et à quelques partenaires de coopération de la SASP et a été bien suivie par ceux-ci.

PERSPECTIVES D'AVENIR

J'en suis à ma sixième année de présidence de la SASP. Il me tient à cœur que la SASP puisse continuer à exister durablement, que des successeurs soient trouvés, lorsqu'un jour des membres actuels du comité ou de la présidence se retirent. Mais cette année aussi, il m'est apparu très clairement que nous sommes énormément sollicités à la SASP, en tant que petite association professionnelle nationale avec de nombreux thèmes et projets visibles, une expertise très demandée et une forte intégration dans la Suisse du sport. Depuis l'accord de prestations avec Swiss Olympic et depuis que nous pouvons en outre demander des fonds à la FSP pour des projets appliqués, notre "pouls" est toujours un peu plus élevé. D'une manière ou d'une autre, nous sommes la plupart du temps au pas de course, même si une marche plus calme serait souvent la meilleure alternative. Le point crucial est le suivant : Parvenons-nous à avoir cette forme d'agilité, de réaction et de création aussi de manière durable ? On peut nous reprocher à juste titre de faire jaillir, année après année, des projets à court terme qui demandent beaucoup de travail. Mais en réalité, les dernières années ont vu surgir des choses imprévues et non planifiables face auxquelles nous avons dû réagir rapidement, sans disposer des postes budgétaires correspondants.

Toutefois des changements sont désormais nécessaires. En effet, il devient de plus en plus difficile de trouver des membres pour le comité. L'effort à fournir pour les personnes intéressées est de façon compréhensible trop important. Nous nous sommes donc associés aux autres associations professionnelles nationales explicitement "non thérapeutiques" (telles que la psychologie de la circulation, la psychologie légale, la psychologie du travail, la psychologie de l'enfance et de l'adolescence, etc.) dans le cadre du **Collège des disciplines de la psychologie de la FSP**. Il est vite apparu que toutes ces associations étaient confrontées à des problèmes similaires à ceux de la SASP. Il incombe donc maintenant à ce groupe de signaler à la FSP, où il peut avoir besoin de son aide concrète et dans quels domaines le Collège peut peut-être aussi développer ses propres solutions et utiliser ainsi les synergies en son sein. Un grand merci à la FSP pour la création et l'animation de ce groupe important !

D'un point de vue financier, nous essayons de développer un **budget pluriannuel** afin d'être un peu plus flexible et de mieux pouvoir planifier nos activités. Au niveau interne, la SASP essaie d'améliorer les structures par une nouvelle organisation de la direction du secrétariat et de répartir un peu différemment la charge de travail. A plus long terme, l'activité opérationnelle du comité devrait diminuer et l'accent mis plus sur son apport stratégique. Un pas dans cette direction est le **renforcement de notre secrétariat** et **l'adaptation du concept de frais et d'indemnisation** pour les membres du comité et les membres de l'association actifs dans les commissions. Comme la SASP devient, avec la **Commission de reconnaissance**, également une instance pour les demandeurs de titre de

spécialisation (en plus des deux universités de Berne et de Lausanne), s'ajoute ici aussi pas mal de travail initial à effectuer. C'est pourquoi le comité a décidé d'augmenter le temps de travail du secrétariat à 20%. Jusqu'à présent, il était planifié à 10%. Le doublement de ces dépenses est tout à fait dans les limites du budget. Pour être juste, il faut dire ici que le salaire horaire calculé reste bien en deçà de celui qui serait adéquat pour cette fonction globalement exigeante et nécessitant de nombreuses connaissances techniques. Vous en saurez plus à ce sujet lors de l'assemblée générale.

EN BREF : QUI FAIT QUOI*

Interne:

- Commission d'équivalence avec travaux préparatoires pour le titre de spécialisation et le master en psychologie du sport : KR, Jürg Schmid, Roland Seiler, Roberta Antonini, KA
- Commission Suisses romands avec travaux préparatoires sur les assessments et le site web : MH, Laurence Chappuis, Ophélie Schneider
- Communication/lettre d'information : VS
- Titre européen EFPA psychologie du sport : OS (Clarifications préliminaires : KA, VS)
- Assessment préparateur·trice mental·e : VS, MH, Laurence Chappuis, Ophélie Schneider
- Formation continue : NJ, OS
- SEMS-Journal groupe de travail : NJ, VS, KA
- Projet réseau „SASP-Elterncoaching“ : RR, KA, VS
- Projet réseau „SASP-Safe Sport“ : KA, RR
- Webinaire Safe Sport : KA, VS, MH
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport ZH : Cristina Baldassarre
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport BE : Andrea Jenzer, KA
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport Suisses romands : MH
- Mutations, envoi de mail, div. administration : EF/KR
- Organisation séances du comité/AG : EF/KR, KA/VS
- Traduction D → F : Anne Potterat

Externe:

- Contrat de coopération Swiss Olympic : KA, VS
- Parlement du sport Swiss Olympic, information aux fédérations : KA
- Conférence Health4Sport: OS, KA
- Séances du projet Health4Sport : KA, VS
- Conférence présidentielle FSP : KA
- Assemblée des délégués FSP : KA
- Collège des disciplines de la psychologie FSP : KA
- DAS Bern, assesseur dans le comité de direction : KA
- CAS préparation mentale Lausanne, présentation de la SASP : MH
- DAS Lausanne : assesseur dans le comité de direction : Roland Seiler, personne de contact du comité SASP : VS
- Swiss Sport Integrity: KA (membre du Conseil de fondation)
- Audition sur la protection de la jeunesse et le sport de compétition au Palais fédéral : KA

**Présidence : Katharina Albertin (KA), Vice-présidence : Viviane Scherler (VS), Membres du comité : Nina Jokuschies (NJ), Philippe Müller (PM), René Rinert (RR), Olivier Schmid (OS), Melanie Hindi (MH) ; Bureau/Administration : Esther Flückiger (EF), depuis janvier 2022 Katrin Roduner (KR)*

Encore une fois, un merci tout particulier à Esther Flückiger. Son activité professionnelle indépendante lui demande plus de ressources en temps et c'est pourquoi elle a transmis la direction du secrétariat à Katrin Roduner en janvier de cette année. Nous remercions Esther pour son soutien actif et très efficace à la SASP et lui souhaitons le meilleur pour son avenir personnel et professionnel ! Nous remercions ici aussi Katrin Roduner pour avoir accepté de soutenir la SASP en tant que nouvelle directrice du bureau.

J'aimerais maintenant remercier chaleureusement tous les membres du comité et les membres de la Commission Suisse romands ainsi que ceux de la Commission de reconnaissance pour leur énorme engagement cette année! Je souhaite à tous les membres et à tous ceux qui sont proches de la SASP autant de paix, de santé et de satisfaction personnelle que possible.

Katharina Albertin, Présidente SASP, mars 2022 (traduction D → F : Anne Potterat)