

JOURNÉE D'ÉTUDE PSICOSPORT

Sport et communication

pour le bien-être et pour la performance



Vendredi 8 mai 2026

Au Centre sportif national de la jeunesse à Tenero (Tessin)

Valable comme mise à jour des brevets J+S (jeunes) et formation continue FSP

9.45 - 10.00 Accueil

10.00 - 10.30 Le sport au bout de la plume *

Stefano Ferrando, journaliste

10.30 - 11.00 Communication et constructivisme, à quoi prêter attention *

Giona Morinini, psychologue du sport membre SASP

11.30 - 12.00 Communiquer les valeurs, de la théorie à la pratique **

Maurice Glur, psychologue du sport membre SASP

12.00 - 12.30 La communication comme vecteur d'optimisation des performances *

Roberta Antonini Philippe, docteur en psychologie du sport à l'Université de Lausanne

13.45 - 14.30 Synchronisation: quand le corps et le cerveau se parlent **

Cherine Fahim, docteur en sciences neurologiques, Université de Montréal

14.30 - 15.15 Leadership et motivation *

Mattia Croci Torti, entraîneur professionnel

15.15 - 15.45 Table ronde * et **

Avec tous les conférenciers

*en italien

**en français

traduction disponible

Inscriptions et informations sur le site:

psicosport.ch/eventi

Organisé par: STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI SAGL

En collaboration avec: l'Office du sport (J+S) du Canton Tessin

Avec le soutien de:



SWISSLOS

