

Jahresbericht/ **Rapport annuel**

SASP 2025



Liebe Mitglieder der SASP

Chères et chers membres de la SASP

Die Mitgliederversammlung der SASP am 10. März 2025 brachte zahlreiche Veränderungen im Vorstand mit sich. Infolge der Rücktritte von Viviane Scherler, Sonja Peteranderl, Olivier Schmid und Sylvain Renou wurde der Vorstand nahezu vollständig neu besetzt. Laurence Chappuis behielt ihr Amt im Co-Präsidium und wird neu von Cristina Baldassarre ergänzt. Darüber hinaus wurden vier weitere Personen in den Vorstand gewählt: Anne Rita Bertschy, Isabelle Schramm, Noemi Vuichoud und Stephanie Müller. Die Vorstandsressorts wurden wie folgt aufgeteilt:

- Cristina Baldassarre und Laurence Chappuis: Co-Präsidium, externes Netzwerk, Finanzen
- Noémi Vuichoud: Weiterbildung, Newsletter und SASP-Mitglieder
- Isabelle Schramm: Website und Social Media
- Anne Rita Bertschy: Kommunikation und Weiterbildung
- Stéphanie Müller: Newsletter, Qualitätssicherung und SASP-Mitglieder

Der Vorstand legte in diesem Jahr einen besonderen Fokus auf die Weiterbildung der Mitglieder und erarbeitete ein neues Konzept dazu, sowie auf die Kommunikation nach aussen über soziale Netzwerke. Wir sind stolz darauf, nun die Reichweite der SASP auch über Instagram und LinkedIn erweitert zu haben. Schon mit der SASP vernetzt? Folgt uns auf Instagram ([sasp_sportpsychologie](https://www.instagram.com/sasp_sportpsychologie)) und LinkedIn ([Swiss Association of Sport Psychology \(SASP\)](https://www.linkedin.com/company/swiss-association-of-sport-psychology)).

Das wichtige Thema Safe Sport behält weiterhin höchste Priorität. Es wurde eine Kurzbroschüre auf Deutsch und Französisch für Athlet:innen, Trainer:innen, Eltern und Vereine verfasst sowie eine zusammenfassende Infografik erstellt. Die Kurzbroschüre stiess bei den Health4Sport-Verbänden auf grosse Zustimmung und wurde von Swiss Sport Integrity als bedeutsames Instrument für den Schweizer Sport gewürdigt.



FSP Website – Safe sport

Der Vorstand ist weiterhin in der Gruppe der Berufsverbände Health4Sport (Berufsverbände für Sportmedizin, Sportphysiotherapie, Sporternährung und Sportpsychologie) vertreten und beteiligt sich in diesem Jahr an der Umsetzung eines medizinischen Konzepts mit Swiss Olympic. Weiter pflegt der Vorstand einen regelmässigen Austausch mit Swiss Olympic und dem BASPO im Rahmen von Projekten oder jährlichen Kooperationsitzungen.

Die Zusammenarbeit mit der FSP findet dank der vier jährlichen Sitzungen regelmässig statt. Bei der letzten Sitzung im November 2025 hob Cathy Maret, Leiterin für Kommunikation und öffentliche Angelegenheiten FSP, den Erfolg der nationalen Kampagne zum Thema Psychologie hervor und dankte der SASP für die ausgezeichnete Weiterverbreitung dieser Kampagne. Die Kampagne hat auch unserem Verband eine sehr gute Sichtbarkeit verschafft. Vielen Dank an alle Mitglieder, die sich an dieser Kampagne mit der FSP beteiligt haben.

Le 10 mars 2025, lors de l'Assemblée Générale de la SASP, de nombreux changements ont eu lieu au sein du comité. A la suite des démissions de Viviane Scherler, Sonja Peteranderl, Olivier Schmid et Sylvain Renou, le comité a été presque entièrement remplacé. Laurence Chappuis a gardé son poste à la co-présidence et a été rejointe par Cristina Baldassarre. Quatre autres personnes ont été élues, à savoir : Anne Rita Bertschy, Isabelle Schramm, Noémi Vuichoud et Stephanie Müller. Les domaines de travail du comité ont été répartis comme suit :

- Cristina Baldassarre et Laurence Chappuis : co-présidence, réseau extérieur, finances
- Noémi Vuichoud : formation continue, newsletter et membres SASP
- Isabelle Schramm : site internet et réseaux sociaux
- Anne Rita Bertschy : réseaux sociaux et formation continue
- Stephanie Müller : Newsletter et assurance qualité membres SASP

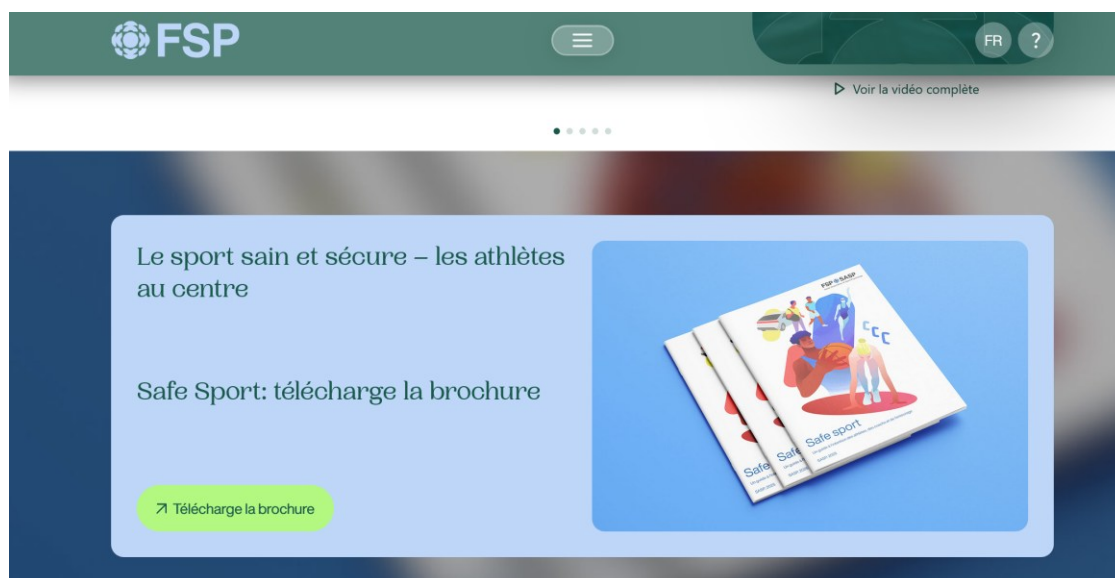
Cette année, le comité a beaucoup travaillé pour mettre en place de la formation continue pour ses membres ainsi que la communication vers l'extérieur par les réseaux sociaux. Vous êtes déjà connecté à la SASP ? Suivez-nous sur Instagram ([sasp_sportpsychologie](#)) et LinkedIn ([Swiss Association of Sport Psychology \(SASP\)](#)).

Le thème important du « safe sport » a gardé une place importante, un guide court pour les athlètes, les entraîneurs, les parents et les clubs a été écrit, de même qu'une infographie résumant la thématique. Ce guide a été bien reçu par les associations de H4S qui le soutiennent et par Swiss Sport Integrity qui a validé l'importance de cet outil pour le sport suisse.

Le comité est toujours représenté dans le groupe d'associations professionnelles Health4Sport (associations professionnelles de médecine du sport, physiothérapie du sport, nutrition du sport et psychologie du sport) et participe cette année à la réalisation d'un concept médical avec Swiss Olympic.

Des échanges réguliers sont assurés par le comité avec Swiss Olympic, l'OFSPPO au travers de projets ou de séances annuelles de collaboration.

Les séances avec la FSP sont régulières grâce aux 4 séances annuelles réunissant les délégués des associations affiliées dont fait partie la SASP et les présidents de ces mêmes associations. Lors de la dernière séance au mois de novembre 2025, Cathy Maret, responsable de la communication et des affaires publiques, a relevé la réussite de la campagne nationale sur la psychologie et a remercié la SASP d'avoir très bien republié cette campagne. Ceci a également donné une très bonne visibilité à notre association. Merci à l'ensemble des membres qui se sont impliqués dans cette campagne avec la FSP.



The screenshot shows the top navigation bar of the FSP website with the logo, a menu icon, and language options (FR and ?). Below the navigation bar, there is a video player with a play button and the text 'Voir la vidéo complète'. The main content area features a dark blue background with a light blue box containing the text 'Le sport sain et sécurisé – les athlètes au centre' and 'Safe Sport: télécharge la brochure'. A green button with a right-pointing arrow and the text 'Télécharge la brochure' is positioned below the text. To the right of the text is an image of three brochures titled 'Safe sport' with illustrations of athletes and a person holding a heart.

[Site de la FSP – Safe sport](#)

Geschäftsstelle

Das Team der Verbindlich GmbH hat seine Arbeit im Sekretariat (Lissy Klötzner) und in der Buchhaltung (Laurent Colombié) der SASP fortgesetzt. Die Zusammenarbeit zwischen den Co-Präsidentinnen und der Verwaltung verläuft sehr gut, alle zwei Wochen findet ein Jour-Fixe statt, um einen guten Überblick über die laufenden Arbeiten zu erhalten.

Bureau de l'association

L'équipe de Verbindlich GmbH a continué son travail du secrétariat (Lissy Klötzner) et de comptabilité (Laurent Colombié) de la SASP. La collaboration entre les coprésidentes et l'administration est très bonne, des rendez-vous onlines sont organisés à quinzaine pour avoir une bonne vision du travail en cours.

Postgraduale Weiterbildung und Weiterbildung SASP

Vertretung: Stephanie Müller (DAS Bern), Laurence Chappuis (DAS Lausanne), Noémi Vuichoud (Fortbildung)

Der DAS-Studiengang in Bern startete im November 2025 mit einer grossen Teilnehmerzahl. Der Studiengang in Sportpsychologie vermittelt einen vertieften, umfassenden, systematischen und aktuellen Einblick in das Praxisfeld der Sportpsychologie und regt zur kritischen Reflexion relevanter Fragestellungen und Problemfelder an.

Der DAS-Studiengang, sowohl in Bern als auch in Lausanne, ermöglicht es den Teilnehmenden, ihre Kompetenzen zu entwickeln, um Dienstleistungen im Bereich Sport und körperliche Aktivität anbieten zu können. Absolvent:innen, die das gesamte Programm in Bern oder Lausanne erfolgreich abschliessen, erhalten ein Diploma of Advanced Studies in Sport Psychology. Dieses Diplom führt zusammen mit einer anschliessenden Berufspraxis in der Sportpsychologie zum Titel Fachpsycholog:in für Sportpsychologie FSP. Der Titel muss bei der FSP beantragt werden. Einzelne Veranstaltungen des Moduls 3.2 des aktuellen DAS in Sportpsychologie in Bern können auch als Weiterbildungsstage besucht werden. In Lausanne besteht diese Möglichkeit noch nicht.

Im Bereich der SASP-Weiterbildung setzte der Vorstand das 2024 beschlossene Weiterbildungskonzept um, welches jährlich 4 Veranstaltungen vorsieht. Eine Schulung zum Thema Medientraining – geleitet von Anne Sophie Thilo auf Französisch und von Regula Späni auf Deutsch – lockte im September 2025 zahlreiche Teilnehmende nach Bern.

Rund 30 Teilnehmende nahmen im November 2025 am ersten Online-Webinar zum Thema «Visualisierungstechniken» teil. Das Webinar wurde von Aymeric Guillot auf Französisch angeboten.

Die Organisation von Weiterbildungsveranstaltungen bleibt für die SASP herausfordernd, da entweder hohe Übersetzungskosten anfallen oder eine Sprache priorisiert werden muss, was nicht immer allen Mitgliedern gerecht wird. Wir bemühen uns daher kontinuierlich, Weiterbildungen anzubieten, die möglichst viele Mitglieder ansprechen.

Die nächste Weiterbildung findet im Februar unmittelbar vor der Mitgliederversammlung statt und wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Themenvorschläge und Weiterbildungswünsche nehmen wir gerne das ganze Jahr über entgegen.

Bezüglich des Fachtitels in Sportpsychologie lässt die FSP derzeit eine Marktanalyse durch ein externes Unternehmen durchführen, die alle Fachtitel im Detail analysiert. Auf Basis der Ergebnisse werden die notwendigen Anpassungen vorgenommen werden, um die Anerkennung des Titels zu optimieren.

Formation professionnelle postgraduée / Formation continue

Responsabilité : Stephanie Müller (DAS Berne), Laurence Chappuis (DAS Lausanne), Noémi Vuichoud (Formation continue)

Le DAS de Bern a démarré en novembre 2025 avec de nombreux participants.

La filière DAS en psychologie du sport offre un aperçu approfondi, complet, systématique et actuel du champ pratique de la psychologie du sport et encourage une réflexion critique sur les questions et les problèmes pertinents.

Le DAS autant à Berne qu'à Lausanne doit permettre aux participants de développer des compétences spécifiques et ainsi pouvoir offrir des services dans le domaine du sport et de l'activité physique. Les participants ayant suivi l'ensemble du programme à Berne ou à Lausanne et qui satisfont à ses exigences obtiennent un Diploma of Advanced Studies in Sport Psychology. Ce diplôme conduit au titre de Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP moyennant une pratique professionnelle dans la psychologie du sport en sus. Le titre doit être demandé à la FSP.

Certaines parties du module 3.2. de l'actuel DAS en psychologie du sport de Berne peuvent également être suivies en tant que journées de formation continue. Lausanne n'offre pas encore cette possibilité-là.

Sur le plan de la formation continue, le comité a mis en place le concept de formation décidé en 2024. En septembre, une formation sur le media training donnée en français par Anne Sophie Thilo et en allemand par Regula Späni a réuni de nombreuses personnes à Bern. Puis en novembre 2025, le premier webinaire en ligne a réuni une trentaine de participants et avait pour thème « L'imagerie mentale » ; il était donné en français par Aymeric Guillot.

Le défi des formations pour la SASP est de taille notamment dû au fait qu'il faut, soit traduire les formations, ce qui représente un très grand coût, soit privilégier une langue ou une autre, ce qui ne satisfait certainement pas l'ensemble des membres. Nous continuons donc à chercher à améliorer ce point et offrir des formations qui conviendront au plus grand nombre.

La prochaine formation aura lieu en février juste avant l'assemblée générale. Venez nombreux.ses.

Nous attendons avec plaisir vos thèmes ou besoins en formation continue tout au long de l'année.

Du côté du titre de spécialisation en psychologie du sport, la FSP est en train de faire une analyse de marché avec une entreprise externe. Les résultats permettront de faire les changements nécessaires afin de faire reconnaître ce titre au mieux.

Intervisionen

Pro Jahr organisiert die SASP vier Intervisionen in der Romandie sowie in Zürich. Im Fokus steht der kollegiale Austausch zu Praxisfällen, klinischen Situationen oder fachlich relevanten Themen. Die Teilnahme gilt als Weiterbildung und wird entsprechend bestätigt.

Kontakt: Laurence Chappuis für die Romandie, Cristina Baldassarre für die Deutschschweiz.

Intervisions

Quatre intervisions sont organisées par année en suisse romande et à Zürich. Le but est d'échanger sur des cas pratiques et des situations cliniques ou des thématiques intéressantes. Ces heures comptent comme formation continue puisqu'une attestation de participation est remise à la fin de la session.

Contact : Laurence Chappuis pour la Suisse romande et Cristina Baldassarre pour la Suisse allemande.

Gruppe MentaltrainerInnen

Im Vorstand wurden die Mentaltrainer:innen dieses Jahr durch den Gesamtvorstand vertreten. Nach wie vor ist der Vorstand auf der Suche nach interessierten Mentaltrainer:innen, die Vorstandsarbeit leisten wollen. Es gab im Jahr 2025 keine speziellen Aktivitäten von Seiten der Mentaltrainer:innen. Sie haben stets an allen Angeboten der gesamten SASP teilgenommen.

Groupe des préparateurs mentaux

Les préparateur.ice.s mentaux.ales ont été représenté.e.s cette année par l'ensemble des membres du comité en place. Le comité continue de rechercher un.e membre pour représenter les PM au sein du comité et participer ainsi à travailler pour notre association. En 2025, les PM n'ont pas organisé d'activités particulières. Ils ont toujours participé à toutes les activités de la SASP.

Äquivalenzkommission

Mitglieder: Laurence Chappuis (Leitung), Roberta Antonini Philippe, Giona Morinini, Roland Seiler

Die Arbeit dieser Kommission ist derzeit ausgesetzt, weil die FSP den Prozess nicht mitträgt, der im Vorfeld zusammen mit der Steuerungsgruppe unter Beteiligung von Roland Seiler entwickelt wurde. Nach mehreren Gesprächen, in denen wir unsere Unzufriedenheit klar zum Ausdruck brachten, sahen wir uns gezwungen, die Arbeit dieser Kommission vorläufig auszusetzen. Somit können wir momentan keine Fachtitelanerkennungen von Personen aus dem Ausland mehr vornehmen. Der zentrale Diskussionspunkt ist insbesondere, dass wir über keine modulare Ausbildung verfügen und die FSP der Ansicht ist, dass zum jetzigen Zeitpunkt nicht genügend Nachfrage besteht, um eine solche zu schaffen.

Commission des équivalences

Membres: Laurence Chappuis (direction), Roberta Antonini Philippe, Giona Morinini, Roland Seiler

Cette commission est actuellement en arrêt car la FSP ne soutient pas le processus qui avait été travaillé en amont avec le groupe de pilotage dont faisait déjà partie Roland Seiler. Après plusieurs échanges et ayant manifesté notre mécontentement, nous avons dû nous résoudre pour le moment à mettre en pause cette commission et ne pouvons plus procéder à la reconnaissance des personnes venant de l'étranger. Le point en discussion est notamment que nous n'avons pas de formation modulaire et que la FSP trouve qu'il n'y a pas assez de demande pour en créer une à ce stade.

Partnerschaften

Partenariats

FSP

Vertretung Delegiertenversammlung: Cristina Baldassarre

Vertretung Präsidialkonferenz: Laurence Chappuis

Die FSP hat ihr Präsidium neu gewählt und schon im Vorfeld hat sich abgezeichnet, dass eine Vertretung der Angewandten Psychologie im neuen Präsidium schwierig werden wird, vor allem aufgrund der kleineren Stimmzahlen der einzelnen Gliedverbände. Es ist nicht gelungen, eine Vertretung der Angewandten Psychologie in den neuen Vorstand der FSP zu wählen, was wir sehr bedauern. Die FSP ist sich dessen bewusst und vertritt alle Psycholog:innen gleichermassen. Wir beobachten die Entwicklungen der FSP dazu. Die Zusammenarbeit mit der FSP Geschäftsstelle war sehr positiv und effizient und die SASP geniesst ein gutes Standing im Verband.

FSP

La FSP a élu son nouveau comité directeur et il était déjà évident au préalable qu'il serait difficile de représenter la psychologie appliquée au sein du nouveau comité directeur, notamment en raison du faible nombre de voix des différentes associations membres. Nous n'avons pas réussi à élire un représentant de la psychologie appliquée au sein du nouveau comité directeur de la FSP, ce que nous regrettons vivement. La FSP en est consciente et représente tous les psychologues de manière égale. Nous suivons de près les développements de la FSP à cet égard. La collaboration avec le bureau de la FSP a été très positive et efficace, et la SASP jouit d'une bonne réputation au sein de l'association.

Swiss Olympic

Vertretung: Laurence Chappuis

Der Partnerschaftsvertrag mit Swiss Olympic wurde erneuert, und wir arbeiten gemeinsam mit SEMS, Sportphysio und Ernährungsberatung an der Aktualisierung des medizinischen Konzepts für die Athlet:innen. Die Arbeiten dazu laufen; halbtägige Sitzungen wurden für die Jahre 2024 und 2025 terminiert.

Swiss Olympic

Responsabilité : Laurence Chappuis

Le contrat de partenariat avec Swiss Olympic a été renouvelé et nous travaillons avec la SEMS, Sportfizio et la SNSS sur l'actualisation du concept médical des athlètes. Ce travail est en cours de réalisation ; des séances de travail d'une demi-journée ont été agendées à cheval sur les années 2024 et 2025.

SEMS / Sportphysio -Jahreskongress 2025, Beaulieu Lausanne

Vertretung: Laurence Chappuis

Dieses Jahr wurde der Kongress gemeinsam von der SEMs und Sportphysio organisiert und stand unter dem Motto „Structure and Function“.

Laurence Chappuis wurde zum Kongress eingeladen und nahm gerne daran teil, um die SASP zu vertreten. Es wurden Networking-Maßnahmen durchgeführt, damit die SASP bei anderen Fachleuten, die im Bereich der Gesundheit von Sportlern tätig sind, bekannt und attraktiv bleibt. Sie stand in Kontakt mit zahlreichen Physiotherapeut:innen und Sportmediziner:innen.

Congrès annuel SEMs / Sportfizio 2025, Beaulieu Lausanne

Responsabilité : Laurence Chappuis

Cette année, le congrès était organisé conjointement entre la SEMs et Sportfizio et avec comme thématique « Structure and Function »

Laurence Chappuis a été invitée au congrès et s’y est rendue avec plaisir pour représenter la SASP. Un travail de réseautage a été fait afin que la SASP reste connue et attractive auprès des autres professionnel.le.s travaillant autour de la santé des athlètes. Cette dernière a été en contact avec de nombreux physiothérapeutes et médecins du sport.



Mitgliedermutationen

Mutations des membres

Anzahl Mitglieder per Ende 2025

Nombre de membres à la fin 2025

Veränderungen

Changements

Ordentliche Mitglieder (Psycholog:innen) Membres ordinaires (psychologues)	106	Austritte per Ende 2025 Démissions à la fin de 2025	23
Ausserordentliche MG (Mentaltrainer:innen) Membres extraordinaires (prép. mentaux.ales)	36	Eintritte Total Entrées totales	15
Passivmitglieder Membres passifs	13	Psycholog:innen Psychologues	7
Passivmitglieder Institutionen membres passifs institutions	10	Mentaltrainer:innen Prép. mentaux.ales	3
Studentische Mitglieder Membres étudiants	8	Studentische Mitglieder Membres étudiants	5
Ehrenmitglieder Membres d'honneur	1		