

# Les violences interpersonnelles dans le sport

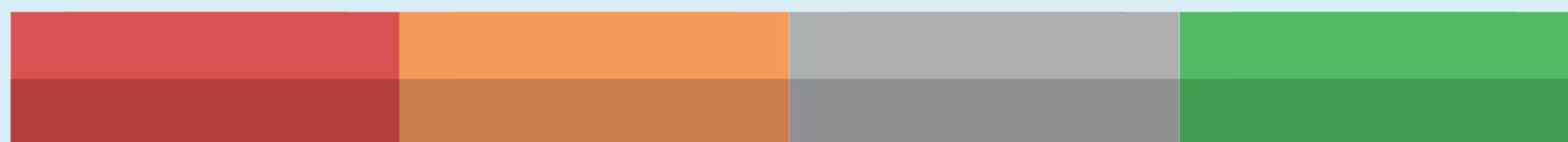
La prévention de la violence dans le sport est l'affaire de tous. Personne ne doit tolérer qu'elle fasse partie du sport.

## Définitions

**Safe Sport:** fait de pouvoir pratiquer son sport dans un environnement sain et sécurisé, exempt de toutes formes de violences interpersonnelles

**Violences interpersonnelles:** toute forme de mauvais traitements envers un.e athlète. Peut prendre différentes formes : harcèlement et abus psychologiques, violence et abus physiques, harcèlement et abus sexuels ou négligence.

## Continuum



### ZONE ROUGE

Répréhensible, criminel

Rapport, plainte obligatoire, domaine pénal

### ZONE ORANGE

Subjectivement embarrassant, objectivement très discutable

Ce n'est pas ok, il faut en parler et intervenir!

### ZONE GRISE

Subjectivement et objectivement vécu différemment

Dérangeant, difficile !  
En parler et évaluer, si besoin intervenir

### ZONE VERTE

Évalué subjectivement et objectivement de la même manière

Renforce et promeut le plaisir, le bien-être et la santé mentale

Inspiré de © Katharina Albertin

Des athlètes suisses francophones rapportent :

**87,5%**

de violences psychologiques

**37,7%**

de violences physiques

**32,8%**

de violences sexuelles

**65%**

des auteur.e.s de violences psychologiques et sexuelles sont les coéquipier.e.s

Etude : Hauw, D., Marsollier, É., & Crettaz von Roten, F. (2024). La violence interpersonnelle à l'encontre des jeunes sportifs européens : prévalence et gravité de la situation en Suisse romande. *Annales de kinésithérapie*, 74(4), Article 100930. <https://doi.org/10.1016/j.anikin.2024.100930>

**Prévention primaire:** le but est de donner de l'information et des points de repère aux athlètes et leurs encadrants pour éviter que des situations de violences interpersonnelles ne se développent. Le système est sain et sécurisé.

**Prévention secondaire:** le but est de repérer les premiers signes de violences interpersonnelles et d'intervenir dès que possible afin de faire stopper la situation afin de revenir à un système sain et sécurisé.

**Prévention tertiaire:** le but est de stopper la situation de violences interpersonnelles qui s'est développée, d'apporter de l'aide aux victimes et d'aider les auteur.e.s de violence à retourner à une pratique respectueuse.

### Ressources:

[Campagne Swiss Olympic "Are You OK?"](#)

[Guide de la SASP](#)

[CIO: protection des athlètes](#)

[Swiss Sport Integrity](#)