

Aufnahmekriterien Mentaltrainer*innen, Mitglied SASP

1. Allgemeine Informationen/Bemerkungen zu den Aufnahmekriterien Mentaltrainer*innen, Mitglied SASP

- Die Anforderungskriterien werden in „Ausbildung“ und „Praxistätigkeit“ unterteilt. Der Gesamtumfang der nachzuweisenden Ausbildungsinhalte beträgt mind. 14 Credits (1 Credit = 25 – 30 Std. Workload).
- Der Bereich „Ausbildung“ umfasst insgesamt drei Teile: a) Pflichtteil, b) Wahlteil, c) offener Teil.
- Als Grundvoraussetzung für eine Anrechnung in den Ausbildungsteilen „Pflicht- und Wahlteil“ hat eine Aus- oder Weiterbildung im Angebot einer Institution mit anerkannter psychologischer Fachverantwortung zu stehen.
- Der offene Bereich lässt einen gewissen Spielraum zu und ermöglicht als Inhalte andere sport- und/oder psychologiennahe Themen. Über eine Anrechnung der Inhalte entscheidet nach entsprechender Prüfung die Sektion Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer SASP.
- Der Ausbildungsnachweis (Ausbildungsteile a – c) sollte zum einen eine Gesamtübersicht (Umfang/Aufschlüsselung der Credits), zum anderen eine detaillierte Dokumentation der verschiedenen Inhalte umfassen.
- Bei erfolgreich abgeschlossener Ausbildung am Institut für Angewandte Psychologie (IAP) der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW (CAS Psychologisches & mentales Training im Sport) oder an der Universität Lausanne (CAS Préparation mentale) sind die geforderten Credits unter Punkt 2 „Ausbildung a – c“ abgedeckt und müssen nicht extra dokumentiert werden. Beleg stattdessen durch Abschlusszertifikat.
- Eine Zulassung zum Assessment erfolgt nur bei vollständig nachgewiesener Ausbildung und Praxistätigkeit, soweit diese von der Sektion Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer SASP anerkannt wurden.
- Gegen einen Entscheid der Sektion Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer SASP besteht keine Rekursmöglichkeit.

2. Ausbildung

a) Pflichtteil (Umfang: insgesamt 10 Credits)

Bereich	Credits
Grundlagen der Psychologie Motivation, Emotion, Kognition	1.0
Mentale Techniken Visualisieren Atemtechniken Selbstgespräch Ideomotorisches Training	1.5 1.0 1.0 0.5
Selbststeuerung Psychoregulation/Aktivierungsregulation Aufmerksamkeitssteuerung/Konzentration Zielsetzung/Analyse, Motivationstraining	0.5 0.5 0.5
Entwicklungspsychologie Persönlichkeit/Lernen	1.0
Grundlagen der Kommunikation Gesprächsführung, Erstgespräch	1.5
Projektmanagement/Arbeitsorganisation Wichtige Aspekte im Zusammenhang mit Projektorganisation und -durchführung Dokumentationen/Protokollierung, Datenschutz	0.5 0.5
Total Credits Pflichtteil	10.0

b) Wahlteil (Umfang: mindestens 2 Credits)

Aufgeteilt auf mindestens zwei der nachfolgenden Themenbereiche:

- Stress
- Übertraining
- Sportverletzungen/Rehabilitation
- Kinder und Jugendliche
- Gesundheit/Prävention

Bemerkungen:

Sämtliche Inhalte der Ausbildungsteile a und b (Pflicht-/Wahlteil) haben im Angebot einer Institution mit anerkannter psychologischer Fachverantwortung zu stehen.

c) **Andere sport- und/oder psychologenahe Themen (Umfang: maximal 2 Credits), z.B.:**

- Aspekte der Teamsteuerung (Teambildung/-führung, Interventionen in Gruppen usw.)
- Trainingslehre
- ...

Bemerkungen:

Ein Entscheid über die Anrechnung wird nach entsprechender Prüfung durch die Sektion Mentaltrainerinnen und Mentaltrainer SASP vorgenommen.

3. Praxistätigkeit

- Kurze Darlegung der eigenen Arbeitsweise/Interventionskonzept (gemäss Vorlage „Interventionskonzept“).
- Mindestens 30 Stunden nachweisbare Praxistätigkeit aus mindestens 3 unterschiedlichen Sportarten (gemäss Vorlage „Praxistätigkeit“).
- Schriftlicher Nachweis von mindestens 15 Stunden Supervision: mindestens 10 Stunden Einzelsupervision und maximal 5 Stunden Supervision in Kleingruppen (bis 4 Personen) (gemäss Vorlage „Supervision/Referenzen“).

Auflagen für Supervision

- Mindestens 10 Stunden sind bei einer/m Fachpsycholog*in für Sportpsychologie FSP/SBAP zu belegen (Fachpsycholog*innen können über die Fachpersonensuche der SASP gefunden und kontaktiert werden: <https://www.sportpsychologie.ch/de-ch/suche-fachperson.html>).
- Die restlichen 5 Stunden können bei Mitgliedern der SASP (Mentaltrainer*innen/Psycholog*innen, siehe hierzu ebenfalls <https://www.sportpsychologie.ch/de-ch/suche-fachperson.html>) oder anderen Psycholog*innen/Psychotherapeut*innen FSP/SBAP frei belegt werden.
- Angabe von 2 Referenzen (Dozent*innen, Supervisor*innen; gemäss Vorlage „Supervision/Referenzen“).
- Schriftliche Bescheinigung über die Supervisionsstunden durch Supervisor*innen.

4. Lebenslauf

In tabellarischer Form (Curriculum Vitae) einreichen.