

RAPPORT ANNUEL 2022

ÉDITORIAL

Chers membres de la SASP et chers intéressé-e-s par la SASP,

C'est le dernier rapport annuel qu'il m'est donné de rédiger en tant que présidente de la SASP- à une période où la guerre et la détresse sévissent dans le monde. La Suisse est sollicitée. La menace d'une pénurie dans des secteurs centraux comme la santé et l'éducation est déjà en partie palpable. L'année dernière, j'ai parlé ici de mouvements opposés à la guerre et à l'inquiétude. De la chance qu'a chaque personne d'influencer positivement son propre cercle de vie, avec de bonnes forces, de bonnes intentions et de bons objectifs. Et de renforcer ainsi le moteur qui fait avancer les gens ensemble, qui fait naître des atmosphères positives et qui peut parfois aussi déplacer des montagnes. C'est pourquoi j'aimerais écrire les lignes d'adieu suivantes en ce sens et dans cet esprit.

Je vous remercie de m'avoir donné l'occasion de présider la SASP pendant six ans. J'ai pu grandir dans cette tâche, j'ai pu formuler des objectifs et travailler de manière intensive et avec sens pour les atteindre, faire bouger des choses et apprendre en ce faisant beaucoup. Mon objectif en tant que présidente était d'adopter une perspective systémique pour la SASP et de promouvoir par-là la vitalité et la rencontre, tant au sein de la SASP qu'entre la SASP et les institutions suisses importantes pour elle. Le comité a suivi cet objectif. Cela a permis des rapprochements et des rencontres, mais cela a aussi déclenché des conflits, dont nous espérons avoir appris ce qui était juste de faire et avons pu par-là mettre à nouveau en route quelque chose de significatif. Je pense que nous avons atteint notre objectif commun, qui était de renforcer le positionnement de la SASP dans ses relations avec les institutions importantes et de la rendre visible et perceptible en tant que partenaire professionnel fiable. Le fait que la SASP ou la psychologie du sport aient été davantage prises en compte et intégrées, notamment ces dernières années, que ce soit dans les médias, dans les instances politiques ou professionnelles importantes de Suisse, peut être considéré comme un acquis important sur lequel nous devrions nous appuyer. La part que la SASP y a prise n'a été possible que grâce à l'énorme effort de chacun. En tant que présidente, j'ai toujours pu compter sur le soutien de mes collègues du comité. Ils sont souvent allés au-delà de leurs limites et ont fait pour ainsi dire des kilomètres supplémentaires. J'ai reçu un soutien incommensurable en particulier de la part de la vice-présidente Viviane Scherler, notamment lors du break que je me suis imposée à l'automne dernier, période durant laquelle le comité s'est vu pousser des ailes insoupçonnées sous son égide. Je tiens à la remercier tout particulièrement, ainsi que l'ensemble du comité. Outre le comité, divers membres de longue date et des personnes proches ont toujours été à nos côtés durant toutes ces années pour nous conseiller et nous soutenir. Qu'ils soient eux aussi chaleureusement remerciés. Un remerciement particulier est adressé ici à Jürg Schmid, membre de longue date de la SASP. Sans lui, je n'aurais pas atterri en psychologie du sport, ni scientifique, ni appliquée. Sans lui, je ne serais pas arrivée à la SASP, ni à sa présidence. Et il est resté jusqu'à la toute fin de mon activité présidentielle un soutien incontournable. Je tiens à remercier le professionnel et l'ami. J'aimerais maintenant faire une dernière fois avec vous une rétrospective et vous rendre compte des étapes franchies les plus importantes, des réalisations, des soucis et des espoirs.

NOMBRE DE RÉUNIONS ET INTÉGRATION D'INVITÉS

Afin d'avancer sur les sujets les plus urgents tout en effectuant soigneusement le travail habituel de l'association, **le comité s'est réuni en tout pour sept séances et lors d'une retraite**. De façon réjouissante, outre les membres officiels du comité, des invités ayant l'intention de siéger au comité y ont déjà participé activement : Laurence Chappuis à partir de juin 2022, Mattia Piffaretti, Sonja Peteranderl et Christophe Zufferey à partir de décembre 2022.

COMMENT LA SASP PEUT-ELLE SE PROFESSIONNALISER ?

Cette question a été cette année centrale pour le comité de la SASP et a indiqué la direction à suivre. Il est clair pour tous que les anciennes structures, qui correspondaient à une association d'intérêts et de professionnels avec un cahier des charges de taille gérable, ne suffisent plus pour une SASP qui est à la fois employeuse et prestataire de services. Mais comment les changer ? Comment la SASP peut-elle satisfaire à son devoir de soutien tout en offrant une indemnisation adéquate pour une association aux personnes ayant une très lourde charge de travail? Comment protéger leur santé ? Et comment la SASP trouvera-t-elle à l'avenir des personnes prêtes à la diriger, s'il est clair que cette direction est très complexe dans son contenu et qu'elle est liée une charge de travail élevée ? Comment la SASP peut-elle, non seulement apporter son savoir-faire à la société, mais aussi gagner de l'argent

avec celui-ci ? Pour ce faire, le comité a prévu une **journée de développement stratégique** en septembre 2022. Andi Zemp, membre du comité de la FSP et, entre autres, développeur d'organisation et d'équipe, a non seulement animé cet événement, mais a également été, dès mars 2022, une force de conseil importante. Lors de la journée sur la stratégie, des idées courageuses ont été exprimées et discutées. Vous avez reçu le rapport de synthèse. Les principales décisions prises lors de la journée stratégique ont été les suivantes : à moyen et long terme, la SASP doit, pour parler littéralement, "monnayer" ses compétences professionnelles. Elle doit devenir un prestataire de formations et de cours, voire de certifications dans le domaine de la bonne éthique en sport, et gagner par-là l'argent nécessaire afin de pouvoir indemniser de manière adéquate son propre personnel opérationnel. Avec le **projet "Guide SASP Safe Sport"**, nous avons pu lancer déjà l'année dernière un projet-locomotive dans le cadre de cette stratégie pluriannuelle, qui doit être un noyau tant au niveau du contenu que des possibilités d'extension pour des produits ultérieurs. L'objectif est de pouvoir, grâce à ce guide scientifiquement fondé et pratique à l'usage, former des professionnels (à l'intérieur et à l'extérieur de la SASP) à travailler avec des fédérations et des associations selon un certain standard, afin d'améliorer ou de renforcer leur éthique vécue dans un délai utile en ce qui concerne les questions psychologiques.

Grâce à des discussions intensives et nombreuses avec l'**Office fédéral du sport (OFSP)** et aussi grâce aux membres de la SASP qui y travaillent et qui ont placé un mot en faveur de la SASP dans les moments décisifs, nous avons pu négocier un **contrat de subvention** pour le projet de guide, lucratif à notre échelle. L'OFSP cofinancera les dépenses du groupe de projet, composé d'environ 8 personnes, à hauteur d'environ 30%, soit CHF 40'000.- en 2023. Si le projet est achevé avec un rapport complet d'ici au printemps 2024, CHF 20'000.- supplémentaires viendront s'y ajouter. Nous sommes extrêmement reconnaissants à l'OFSP ; un soutien financier aussi important est une terre nouvelle pour la SASP. Ainsi, notre contribution propre (en entendant par là le travail autofinancé du groupe de projet) peut être sensiblement réduite. **Swiss Olympic** soutient également ce projet- toutefois dans le cadre de la convention de prestations déjà existante. Des efforts pour augmenter la convention de prestations sont actuellement en cours. Comme par le passé, le soutien financier (CHF 15'000.- par an) de Swiss Olympic, que nous recevons déjà depuis 2017, compte parmi nos principaux piliers financiers. Cette année encore, notre fédération mère nous a accordé un généreux soutien de CHF 15'000.- pour le domaine Safe Sport et coaching parental. Ce montant sollicité auprès du Fonds pour les associations non-thérapeutiques est nettement plus élevé que les contributions reçues ces dernières années. Ici aussi nos sincères remerciements.

Le problème le plus urgent et qui est à résoudre à court terme est celui de la **vacance du secrétariat, à partir d'avril 2023**, puisque Katrin Roduner, comme elle l'avait déjà annoncé à son arrivée, n'a accepté ce poste que pour un an. Katrin nous a énormément soutenus. Nous ne pouvons pas la remercier assez pour ce travail. Afin de permettre une continuité et un professionnalisme total au sein du secrétariat et de ne plus devoir compter sur la bonne volonté et les bons services, le comité a décidé de chercher de nouvelles solutions pour le secrétariat. Nous pourrions donner des informations plus concrètes à ce sujet lors de l'AG. Afin de pouvoir financer cette étape de professionnalisation du secrétariat et du comité en général, nous voterons lors de l'AG une **augmentation significative de la cotisation des membres, du moins pour une durée limitée**. Vous en avez pris connaissance dans l'invitation à l'AG.

PROCÉDURE D'ÉQUIVALENCE SASP

Si l'on prend conscience des exigences auxquelles le sport doit faire face en Suisse dans le domaine de l'éthique, il devient vite évident que la psychologie du sport peut en assumer une part importante. Mais elle a besoin pour cela de suffisamment de personnes qualifiées. Et c'est pourquoi la création d'un instrument permettant de vérifier les équivalences et de guider les personnes titulaires d'un titre de spécialisation ou d'un master en psychologie du sport étranger et souhaitant obtenir le titre de spécialisation CH est une étape majeure, qui est maintenant atteinte. Jürg Schmid et Katrin Roduner ont élaboré un compendium complet sur l'examen des équivalences et la procédure de reconnaissance, qui décrit de manière pratique les évaluations, les critères de décision et les systèmes de fonctionnement. Pour ce faire, ils ont pu s'appuyer sur d'importants travaux préliminaires de Roland Seiler. Ce compendium sera d'une grande aide pour la future commission de reconnaissance ainsi que pour les candidats. Que Katrin Roduner et Jürg Schmid soient ici chaleureusement remerciés pour leur engagement, en grande partie non rémunéré. Ils ont désormais rendu une problématique très complexe gérable au moyen d'un instrument décrit de manière approfondie.

MARCHÉ DES ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES ET FORMATIONS

Enfin, il convient de mentionner la participation de la SASP au **Collège des disciplines de la psychologie**. Mélanie Hindi, membre du comité, a pris ma place dans ce collège à partir d'avril 2022, avec beaucoup d'engagement, de dévouement et de compétence professionnelle. Malheureusement, Mélanie a elle aussi été contrainte de faire une pause en novembre, et c'est Olivier Schmid qui a repris ce mandat à sa place. Ledit collège de la FSP s'occupe

de rassembler les préoccupations et les potentiels communs des associations spécialisées nationales et de trouver des solutions appropriées. L'année dernière, l'accès au marché des assurances complémentaires en Suisse a été traité en priorité (en lien avec le modèle de prescription des psychothérapies psychologiques en vigueur depuis juillet 2022, qui peuvent désormais être financées par l'assurance de base des caisses maladie). Afin de proposer à temps une offre pour ce marché, le collège a développé une palette de produits qui devrait être attractive pour les assurances complémentaires. Nous espérons que la psychologie du sport pourra bientôt aussi profiter de ce nouveau marché. Cela augmenterait certainement l'attrait pour les psychologues d'obtenir le titre CH de spécialisation en psychologie du sport.

Des **formations continues** ont été proposées cette année dans le domaine Safe Sport par Mattia Piffaretti (janvier 2022) et Silvan Steiner de Limita (juin 2022) et ont été largement suivies. Par ailleurs, la SASP a participé au groupe Health4Sport ; outre Viviane Scherler, Mattia Piffaretti, qui a aimablement repris ma place, fait désormais partie de ce groupe depuis novembre. **Le CAS en Préparation mentale** organisé pour la deuxième fois déjà à **l'Université de Lausanne** a eu pour conséquence que de nombreuses nouvelles préparatrices mentales et de nombreux nouveaux préparateurs mentaux se sont inscrits.e.s pour des **assessments** auprès de la SASP. Au total, 4 personnes ont passé l'assessment en décembre 2022 et 3 personnes en janvier 2023. Nous souhaitons ici la bienvenue aux nouveaux membres ! Nous tenons ici à remercier chaleureusement l'énorme engagement de la Commission Suisse Romande, sous la direction de Mélanie Hindi, Laurence Chappuis et Viviane Scherler

Concernant les **plans futurs de la SASP** concrets et les activités prévues, je vous renvoie à l'AG et à la nouvelle équipe du comité. Je suis très heureuse que Mattia Piffaretti, membre de la SASP depuis de nombreuses années, très expérimenté et compétent dans le domaine de la psychologie du sport et plus particulièrement dans le domaine du Safe Sport, soit prêt à se porter candidat à la présidence. Mattia a déjà fait partie du comité directeur de la SASP de 1997 à 2009, dont 10 ans en tant que vice-président. La nouvelle présidence pourra compter sur un soutien solide ; notamment de la part de Laurence Chappuis et de Viviane Scherler, prêtes à assumer la co-vice-présidence, mais aussi de la part des membres actuels du comité (Mélanie Hindi, Olivier Schmid, René Rinert) et des nouveaux candidats au comité (Sonja Peteranderl). Philippe Müller se retirera du comité- après un immense travail en tant que responsable des finances. Nous le remercions chaleureusement pour son travail ! Il sera pris congé de lui comme il se doit lors de l'AG. Quant à moi, je fais ici mes adieux à la présidence et au comité. Il va de soi que je resterai membre de la SASP et que je m'engagerai là où cela servira la cause et me conviendra.

Je vous souhaite à tous le meilleur et me réjouis de voir le plus grand nombre possible d'entre vous à la prochaine AG.

Katharina Albertin,
Présidente SASP, février 2023 (traduction D→F : Anne Potterat)

EN BREF : QUI* FAIT QUOI

Interne:

- Administration et secrétariat (mutation des membres, envoi de courriels, coordination FSP, site internet, procès-verbaux, etc.): KR
- Développement du concept d'équivalence : Jürg Schmid (JS), KR
- Commission de reconnaissance : JS, KR, Roland Seiler, Roberta Antonini, KA
- Assessment préparatrices mentales et préparateurs mentaux : VS, MH, LC, Ophélie Schneider
- Finances, concept d'indemnisation : PM
- Edition/création de la newsletter, communication : VS
- Formation continue, événements : KA, conceptualisation : OS
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport BE : Andrea Jenzer
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport Suisse Romande : MH
- Intervention psychologie du sport, psychothérapie du sport ZH : Cristina Baldassarre
- Commission Suisse Romande : MH, LC

Externe:

- OFSPO Contrat de subvention Guide Safe Sport : KA (VS, PM)
- OFSPO/Swiss Olympic Fact Sheets : études pour Safe Sport/Prévention : KA
- CAS formation en préparation mentale Lausanne, présentation de la SASP : MH/MP
- DAS Bern, assesseuse à la direction : KA
- DAS Lausanne, assesseuse à la direction : VS
- FSP Conférence présidentielle : KA, Roland Seiler
- FSP Assemblée des délégués : PM
- FSP Collège des disciplines de la psychologie : MH/OS
- FSP Demande de fonds pour projets : KA, PM
- FSP Négociations concernant le secrétariat : KR, KA, SP
- Health4Sport Réunions de projet : KA/VS ; dès 11/23 MP/VS
- Swiss Olympic Contrat de coopération : KA, VS
- Swiss Olympic Parlement du sport : KA
- Représentation de la SASP à la Commission de

- Projet de réseau "Coaching parental SASP" : RR, KA, VS formation asp : KA
- Projet de réseau „Safe Sport SASP“ : KA, RR • Représentation de la SASP au Parc olympique de
- Journée stratégique SASP : KA, VS, MH, KR, Andi Zemp Swiss Olympic : KA
- Traductions D → F : Anne Potterat

Présidence* : Katharina Albertin (KA**), *Vice-présidence* : Viviane Scherler (**VS**), *Membres du comité* : Philippe Müller (**PM**), René Rinert (**RR**), Olivier Schmid (**OS**), Melanie Hindi (**MH**) ; *Secrétariat/administration* : Katrin Roduner (**KR**). *Invités* : Laurence Chappuis (LC), Mattia Piffaretti (MP), Sonja Peteranderl (SP), Christophe Zufferey (CZ)